





Digital kompetanse - Egenvurderingsmatrise

	Basisbruker	Selvstendig bruker	Dyktig bruker
 <p>Informasjonsbehandling</p>	<p>Jeg kan se etter informasjon på nettet ved hjelp av en søkemotor.</p> <p>Jeg er klar over at ikke all informasjon fra nettet er pålitelig.</p> <p>Jeg kan lagre filer eller innhold (f.eks. tekst, bilder, musikk, videoer, nettsider) og hente dem frem etter lagring.</p>	<p>Jeg kan bruke ulike søkemotorer for å finne informasjon. Jeg kan bruke noen filtre når jeg søker (f.eks. søke på bilder, videoer, kart).</p> <p>Jeg sammenligner ulike kilder for å vurdere påliteligheten av informasjonen jeg finner.</p> <p>Jeg klassifiserer informasjonen metodisk ved å bruke filer og foldere for å gjøre det lettere å finne den. Jeg lager sikkerhetskopier av informasjon eller filer jeg har lagret.</p>	<p>Jeg kan bruke avanserte søkestrategier (f.eks. ved hjelp av søkeoperatører) til å finne pålitelig informasjon på internett. Jeg kan bruke web feeds (som RSS) for å oppdatere meg på det jeg er interessert i.</p> <p>Jeg kan vurdere gyldigheten og troverdigheten av informasjonen ved å bruke en rekke kriterier. Jeg er klar over nye fremskritt innen informasjonssøk, lagring og gjenfinning.</p> <p>Jeg kan lagre informasjon funnet på internett i forskjellige formater. Jeg kan bruke cloud informasjonslagringstjenester.</p>
 <p>Kommunikasjon</p>	<p>Jeg kan kommunisere med andre ved bruk av mobiltelefon, Voice over IP (f.eks. Skype) e-post eller chat – ved å bruke de grunnleggende funksjonene (f.eks. talemeldinger, SMS, sende og motta e-post, utveksling av tekst).</p> <p>Jeg kan dele filer og innhold ved hjelp av enkle verktøy.</p> <p>Jeg vet jeg kan bruke digital teknologi for å samhandle med diverse tjenester (som regjeringer, banker, sykehus).</p> <p>Jeg er kjent med nettsamfunn og elektroniske samarbeidsverktøy.</p> <p>Jeg er klar over at ved bruk av digitale verktøy, er det visse kommunikasjonsregler som gjelder (f.eks. når man kommenterer, eller deler personlig informasjon).</p>	<p>Jeg kan bruke avanserte funksjoner på flere kommunikasjonsverktøy (f.eks. bruk av Voice over IP og deling av filer).</p> <p>Jeg kan bruke samarbeidsverktøy og bidra til f.eks. delte dokumenter/filer noen andre har laget.</p> <p>Jeg kan bruke noen nettbaserte tjenester (f.eks. offentlige tjenester, nettbank, netthandel).</p> <p>Jeg viderefremidler eller deler kunnskap med andre på nettet (f.eks. gjennom sosiale nettverk eller i nettsamfunn).</p> <p>Jeg er klar over og anvender reglene for kommunikasjon på nettet ("nettvett").</p>	<p>Jeg er aktiv bruker av et bredt spekter av kommunikasjonsverktøy (e-post, chat, SMS, IM, blogger, mikro-blogger, sosiale nettverk) for å kommunisere på nettet.</p> <p>Jeg kan opprette og administrere innhold med samarbeidsverktøy (f.eks. elektroniske kalendere, prosjektstyringssystemer, online korrektur, online regneark).</p> <p>Jeg deltar aktivt på nettet og bruker flere nettbaserte tjenester (f.eks. offentlige tjenester, nettbanken, netthandel).</p> <p>Jeg kan bruke avanserte funksjoner i kommunikasjonsverktøy (f.eks. videokonferanser, deling av data, deling av programmer).</p>
 <p>Innholdsproduksjon</p>	<p>Jeg kan produsere enkelt digitalt innhold (f.eks. tekst, tabeller, bilder, lydfiler) i minst ett format ved hjelp av digitale verktøy.</p> <p>Jeg kan foreta grunnleggende redigering av innhold produsert av andre. Jeg vet at innhold kan være beskyttet av opphavsrett.</p> <p>Jeg kan bruke og modifisere enkle funksjoner og innstillinger på programvare og programmer jeg bruker (f.eks. endre standardinnstillingene).</p>	<p>Jeg kan produsere komplekst digitalt innhold i ulike formater (f.eks. tekst, tabeller, bilder, lydfiler). Jeg kan bruke verktøy/redigeringsprogrammer for å lage en nettside eller blogg ved hjelp av maler (f.eks. WordPress).</p> <p>Jeg kan bruke grunnleggende formattering (f.eks. sette inn fotnoter, diagrammer, tabeller) i innholdet jeg eller andre har produsert.</p> <p>Jeg vet hvordan man refererer til og gjenbruker innhold som beskyttes av opphavsrett.</p> <p>Jeg kan det grunnleggende i ett programmeringsspråk.</p>	<p>Jeg kan produsere eller modifisere komplekst multimediainnhold i forskjellige formater, ved hjelp av ulike digitale plattformer, verktøy, og miljøer. Jeg kan lage en nettside ved hjelp av programmeringsspråk.</p> <p>Jeg kan bruke avanserte formateringsfunksjoner i ulike verktøy (f.eks. utskriftsfletting, sammenslåing av dokumenter i ulike formater, makroer).</p> <p>Jeg vet hva som gjelder for bruk av lisenser og opphavsrett.</p> <p>Jeg kan bruke flere programmeringsspråk. Jeg vet hvordan man utformer, lager og modifiserer databaser med et dataverktøy.</p>
 <p>Sikkerhet</p>	<p>Jeg kan ta enkle forholdsregler for å beskytte mine enheter (f.eks. bruke anti-virus og passord). Jeg vet at ikke all informasjon på netter er pålitelig.</p> <p>Jeg er klar over at min påloggingsinformasjon (brukernavn og passord) kan bli stjålet. Jeg vet at jeg ikke bør avsløre privat informasjon på nettet.</p> <p>Jeg vet at overforbruk av digital teknologi kan påvirke min helse.</p> <p>Jeg tar forholdsregler for å spare energi.</p>	<p>Jeg har installert sikkerhetsprogrammer på enheten(e) jeg bruker for å få tilgang til internett (f.eks. antivirus, brannmur). Jeg kjører og oppdaterer disse programmene regelmessig.</p> <p>Jeg bruker forskjellige passord for å få adgang til utstyr, enheter og digitale tjenester, og endrer dem med jevne mellomrom.</p> <p>Jeg kan identifisere nettsider eller e-post som kan være svindelforsøk. Jeg kan identifisere en phishing e-post.</p> <p>Jeg kan forme min digitale identitet og holde orden på mine digitale fotavtrykk. Jeg forstår helserisikoene forbundet med bruk av digital teknologi (f.eks. ergonomi, risiko for avhengighet).</p> <p>Jeg forstår de positive og negative effektene teknologi kan ha på miljøet.</p>	<p>Jeg sjekker ofte sikkerhetskonfigurasjoner og -systemer på mine enheter og/eller på programmene jeg bruker.</p> <p>Jeg vet hva jeg skal gjøre om min datamaskin blir infisert av virus.</p> <p>Jeg kan konfigurere eller modifisere brannmuren og sikkerhetsinnstillingene på mine digitale enheter.</p> <p>Jeg vet hvordan man krypterer e-post eller filer.</p> <p>Jeg kan bruke filtre for å stenge ute e-post som er spam.</p> <p>For å unngå helseproblemer (fysiske og psykiske), bruker jeg informasjons- og kommunikasjonsteknologi med måtehold.</p> <p>Jeg har en informert holdning om virkningen av digitale teknologier på hverdagen, bruk av nettet, og miljøet.</p>
 <p>Problemløsning</p>	<p>Jeg kan finne hjelp og støtte når et teknisk problem oppstår eller når jeg bruker en ny enhet eller et nytt program.</p> <p>Jeg vet hvordan man kan løse en del rutinemessige problemer (f.eks. ved å lukke programmet, kjøre en omstart på datamaskinen, re-installere/oppdatere programmet, sjekke internetforbindelsen).</p> <p>Jeg vet at digitale verktøy kan hjelpe meg med problemløsning. Jeg er også klar over at de har sine begrensninger.</p> <p>Når jeg støter på et teknologisk eller ikke-teknologisk problem, kan jeg bruke de digitale verktøyene jeg kan for å løse det.</p> <p>Jeg er klar over at jeg må oppdatere min digitale kompetanse regelmessig.</p>	<p>Jeg kan løse de fleste av de mest vanlige problemene som oppstår ved bruk av digitale teknologier.</p> <p>Jeg kan bruke digital teknologi til å løse problemer som ikke er tekniske. Jeg kan velge et digitalt verktøy som passer til mine behov og vurdere effektiviteten av det.</p> <p>Jeg kan løse tekniske problemer ved å utforske innstillingene og alternativene for programmene og verktøy.</p> <p>Jeg oppdaterer min kompetanse regelmessig. Jeg er klar over mine begrensninger og prøver å fylle hull i kunnskapen min.</p>	<p>Jeg kan løse nesten alle problemer som oppstår når jeg bruker digital teknologi.</p> <p>Jeg kan velge riktig verktøy, utstyr, program, programvare eller tjeneste for å løse problemer som ikke er tekniske.</p> <p>Jeg er klar over nye teknologiske utviklinger. Jeg forstår hvordan nye verktøy virker.</p> <p>Jeg oppdaterer min digitale kompetanse ofte.</p>